

Das AAT® ist eine erfolgreich erprobte und wissenschaftlich begründete Methode zur Behandlung gewalttätig gewordenen Menschen.

Erarbeitet und entwickelt wurde es 1987 von Prof. Jens Weidner in Anlehnung an das Projekt Glen Mills in den USA und seitdem fortlaufend weiterentwickelt.

Das AAT® dauert bei uns ca. **34 Sitzungen**. Die Sitzungen finden jeweils Montagabend statt und zweimal am Samstag. Mit den notwendigen Pausen benötigen Sie etwa ein knappes Jahr für das komplette Training.

Zudem ist nach Beginn eine Eigenbeteiligung in Höhe von **100 Euro** zu entrichten.

Bearbeitet werden folgende Themen:

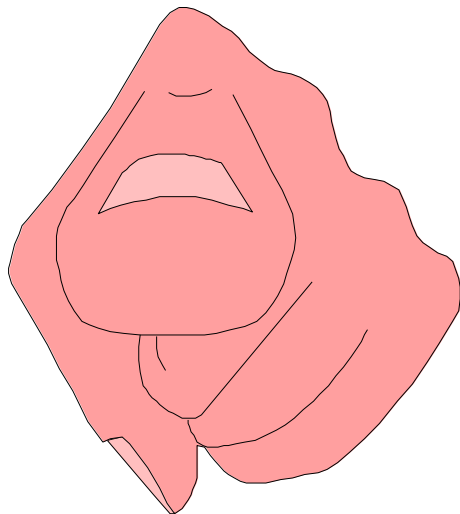
- Aggressivitätsauslöser
- Selbstbild zwischen Ideal- und Real-Selbst
- Neutralisierungstechniken (Bearbeitung der Rechtfertigungsstrategien)
- Auseinandersetzung mit der Straftat und den Folgen
- Opferkommunikation/ Opferempathie
- Aggressivität als Vorteil (Kosten-Nutzen-Analyse)
- Provokationsübungen und -tests zur Desensibilisierung
- Auswirkungen der Subkultur
- Institutionelle Gewalt

Das AAT® arbeitet konfrontativ und somit sehr stark im emotionalen Bereich, da wir davon ausgehen, dass Emotionen handlungsleitend sind und nur durch eine starke emotionale Beteiligung auch eine nachhaltige Einstellungsänderung erreicht werden kann.

Primäre Zielgruppe des hier angebotenen Anti-Aggressivitäts-Trainings® sind Gewaltstraftäter **ab 21 Jahren**, die sich gern schlagen, selbstbewusst auftreten und Spaß an Gewalt haben.

Zugangsvoraussetzungen sind, dass die Teilnehmer in der Lage sind, zu **reflektieren**, dem Training inhaltlich und **sprachlich zu folgen**, unsere Regeln zu akzeptieren und aus dem Landgerichtsbezirk Augsburg sind.

Nicht geeignet für die Maßnahme sind Personen mit **Suizidgefährdung**, mit **psychischer Erkrankung**, **akut Alkohol- oder Drogenabhängige**, **Beziehungstäter** bzw. bei häuslicher Gewalt, **Sexualstraftäter**, Mitglieder der **organisierten Kriminalität** und **Stalker**



**DER STRAFRICHTER IST
EIN ALTER BEKANNTER
FÜR SIE???**

**PASSANTEN WECHSELN
DIE STRASSESEITE, WENN SIE
KOMMEN???**

**SIE HABEN KEIN PROBLEM
MIT GEWALT –
ABER ANDERE, WENN SIE IN
DER NÄHE SIND???**

**DANN HABEN WIR
WAS FÜR SIE:**

▶ A A T ® ◀

- Hier werden Sie geholfen! -

Sie sind bereit für Veränderungen
und erfüllen die Voraussetzungen?
Dann melden Sie sich zu nächsten
Info-Veranstaltung an. Die Termine
gibt es rechtzeitig auf der Website:

www.aat-augsburg.de

Bewährungshilfe Augsburg

Prinzregentenstr. 11 A
86150 Augsburg
Tel. 0821/3105-2702/3

Das Trainerteam:

Alfred Szameitat
Diplom Sozialpädagoge (FH)
lizenzierter AAT®-Trainer
0171 1945 675

Carina Kutzsche
Diplom Sozialpädagogin (FH)
Bewährungshelferin
0172 473 25 83
0906/ 40 21 90 32

Oder per Email:

aat-augsburg@web.de

Veranstaltungsort:

Bewährungshilfe Augsburg
Frohsinnstr. 27
86150 Augsburg

**Anti-
Aggressivitäts-
Training®

(AAT®)**