

**Das AAT® ist eine
erfolgreich erprobte und
wissenschaftlich begründete
Methode
zur Behandlung mehrfach
gewalttätig
gewordenen Menschen.**

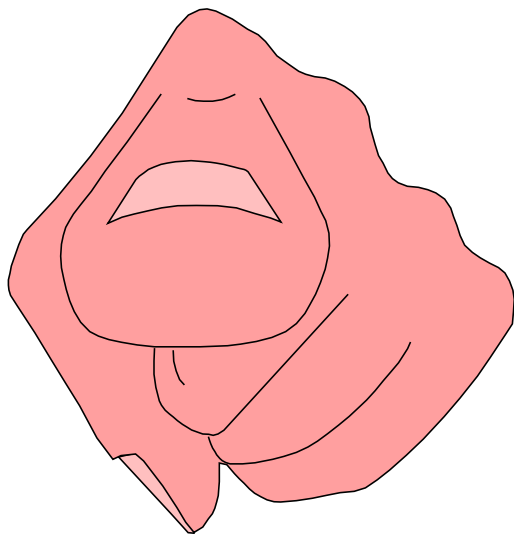
**Erarbeitet und entwickelt wurde es
1987 von Prof. Jens Weidner in
Anlehnung an das Projekt
Glen Mills in den USA und
schließlich in der
Praxis zunächst umgesetzt in der
JVA Hameln.**

**Das AAT® ist als Qualitätsmarke
beim Deutschen Marken- und
Patentamt München geschützt.
Es umfasst eine Reihe von
Qualitätsstandards, die bei der
Durchführung eines AAT®
einzuhalten sind. Hierzu zählen
u. a. die Bearbeitung folgender
Faktoren:**

- **Aggressivitätsauslöser**
- **Selbstbild zwischen Ideal- und Real-Selbst**
- **Neutralisierungstechniken (Bearbeitung der Rechtfertigungsstrategien)**
- **Auseinandersetzung mit der Straftat und den Folgen auf dem „heißen Stuhl“**
- **Opferkommunikation/ Opferemphatie**
- **Aggressivität als Vorteil (Kosten-Nutzen-Analyse)**
- **Provokationsübungen und -tests zur Desensibilisierung**
- **Auswirkungen der Subkultur**
- **Institutionelle Gewalt**

**Das AAT® arbeitet konfrontativ
und somit sehr stark im
emotionalen Bereich,
da davon auszugehen ist,
dass Emotionen handlungsleitend
sind und nur durch eine starke
emotionale Beteiligung
auch eine nachhaltige
Verhaltensänderung erreicht
werden kann.**

**Primäre Zielgruppe des hier
angebotenen Anti-Aggressivitäts-
Trainings® sind Wiederholungstäter,
die sich gern und häufig schlagen,
selbstbewusst auftreten und Spaß an
Gewalt haben. Nach eingehender
Prüfung sind auch Ausnahmen im
Einzelfall möglich.
Voraussetzung ist,
dass die Teilnehmer in der Lage sind,
zu reflektieren,
dem Training inhaltlich und
sprachlich
zu folgen, sowie die vorgegebenen
Regeln zu akzeptieren.
Für Personen mit Suizidgefährdung,
mit psychischer Erkrankung,
akut Alkohol- oder
Drogenabhängige,
reine Beziehungstäter oder
Sexualstraftäter,
sowie für Mitglieder der
organisierten
Kriminalität ist das
Trainingsprogramm nicht
oder nicht ohne flankierende
Maßnahmen geeignet.**



**DER STRAFRICHTER IST
EIN ALTER BEKANNTER
FÜR SIE ???**

**PASSANTEN WECHSELN
DIE STRASSESEITE,
WENN SIE KOMMEN ???**

**SIE HABEN KEIN PROBLEM
MIT GEWALT - ABER
ANDERE, WENN SIE IN DER
NÄHE SIND ???**

**DANN HABEN WIR WAS
FÜR SIE:**

▶ AAT® ◀

**Das ultimative Anti-Gewalt
Programm für ganze Kerle!
- Hier werden Sie geholfen! -**

Sollten wir Ihr Interesse
geweckt haben
und sind Sie bereit
für Veränderungen,
für den Abschied
vom Faustrecht,
dann melden Sie sich bei uns:

über die
Bewährungshilfe

Donauwörth

Pflegstrasse 30
86609 Donauwörth
Tel. 0906/ 40219030

oder das
Trainerteam:

AAT Augsburg

Alfred Szameitat
Diplom Sozialpädagoge (FH)
lizenzierter AAT®-Trainer

Carina Kutzsche
Diplom Sozialpädagogin (FH)
Bewährungshelferin

Kontakt:

www.aat-augsburg.de
aat-augsburg@web.de
Tel. 0906/40219032

AAT Augsburg

**Das
Anti
Aggressivitäts
Training®**

(AAT®)